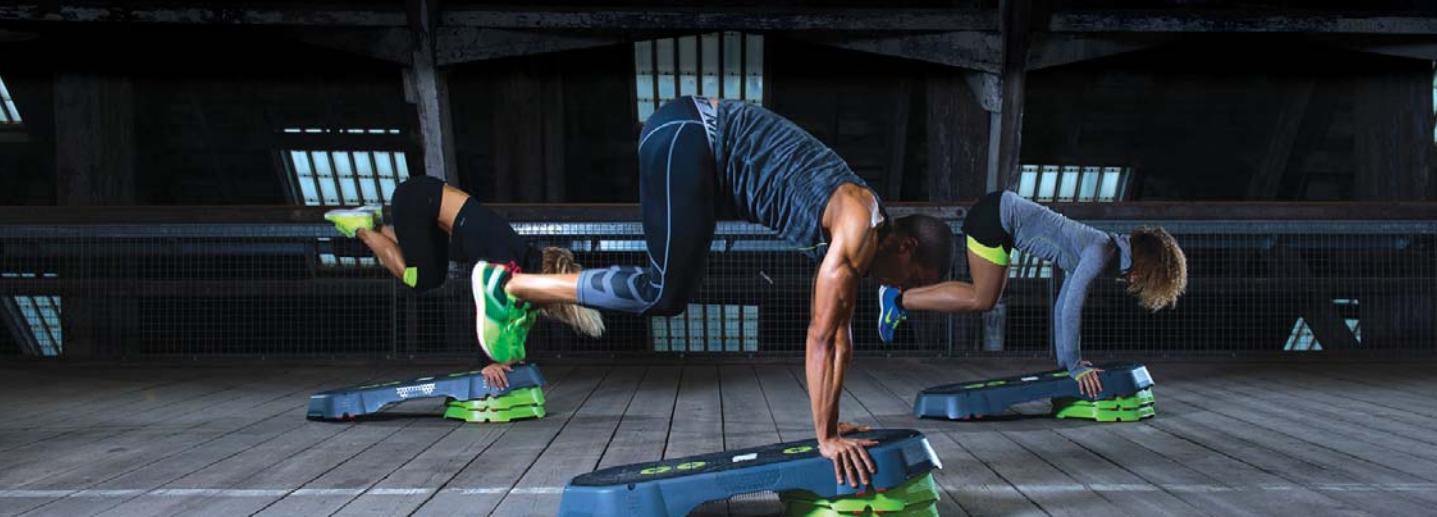


FITNESS ADIX 2018

למדריכי ומאמני כושר - אל תחמיצו!



FUNXTION INTERACTIVE Bringing Fun to Fitness

יום ג' - 20 בפברואר 2018, גני התערוכה, תל אביב

לראשונה!!!

אנו מזמינים אתכם לסדנה מקצועית, במהלכה תחשפו לשיטת האימון היעילה והאפקטיבית ביותר. אימון כוח מטבולי בעצימות גבוהה, המתגר את יכולת הלב ומזרז את הליך שריפת השומנים.

- שימוש בטכנולוגיה חדשה במכשירי Tablet ענקיים המנהלים את האימון, מקרינים את התרגילים בתחנות ואף שולטים במוסיקה ובתאורת הסטודיו.
- שיטת אימון חדשנית בה עובדים בעצימות גבוהה לפרק זמן קצר. התוצאה אימון כוח מטבולי, שריפת שומן וחזיק שרירים תוך עבודה נכונה ואפקטיבית של שרירי הליבה.
- לבחירתכם 3 מחזורים. בכל מחזור, פעילות הכוללת 6 תחנות וסדנה עיונית.
- Total Body Core Training - סדנה עיונית בה נלמד על אימון שרירי ליבה חדשני אשר שם פוקוס על תנועות הבסיס מהיותנו תינוקות. סדנה זו שופכת אור חדש על תפקוד ותרגול שרירי הליבה ועמוד השדרה. במהלך הסדנה נציג עשרה תרגילים לחיזוק הגוף.

בואו להכיר את הטרנדים אשר יובילו את תעשיית הכושר בשנת 2018!

להרשמה

ההשתתפות בפעילות מחייבת חתימה על טופס הצהרת בריאות אשר יימסר בכניסה. ללא חתימה על הצהרת בריאות לא ניתן יהיה לקחת חלק בפעילות. ההשתתפות בפעילות כרוכה בתשלום ומותנית בהרשמה מראש. לנרשמים במקום - הרישום על בסיס מקום פנוי

ניהול מקצועי:

יורם אילת וצחי נחום

במסגרת:



יוזמים ומארגנים:



קבוצת שטיר (תערוכות וכנסים בינלאומיים)

טלפון: 03-5626090, דוא"ל: conventions@stier-group.com

www.gymisrael.co.il

